






Nos formules

Classique	39
• Jus pressé maison	
• Choix de boisson chaude	
• Œufs au plat bacon, pommes paillassons et champignons	
• Assortiment de 3 mini viennoiseries	
• Toast avocat sunrise, avocat, oeuf mollet, graines de tournesol et sauce chimichuri	
Deluxe	59
• Choix de boisson chaude	
• Choix de jus signature ou jus pressés	
• Bloody Mary ou Mimosa	
• Oeufs brouillés, épinards et saumon fumé	
• Chia bowl mangue et fruit de la passion, crumble citron gingembre, banane et fromage blanc	
• Snickers vegan banane, chocolat noir, cacahuètes, dattes, noix, noisettes et sauce caramel	






Nos œufs élevés en plein air

Omelette a la concassée de tomates et au cheddar  v	21
Servie avec ses toasts	
Omelette aux champignons, tartufata et jambon 	25
Servie avec ses toasts	
Œufs au plat, bacon, pommes de terre rattes et champignons	23
Servis avec ses toasts	
Œufs brouillés, épinards et saumon fumé	24
Servis avec ses toasts	






Accompagnements

Bacon	6
Concassé de tomates GF  v	8
Saumon fumé	10
Saucisses	6
Galette de pommes de terre v 	6
Sauce cheddar GF v	4
Champignons sautés à la persillade v GF 	5





Nos signatures

Dirty bagel 	25
Jambon, tomate, laitue, bacon, cheddar, galette pommes de terre, sauce secrète du Rainbow	
Lobster roll 	27
Langouste, crabe, avocat, jus de citron, cajun, mayonnaise et combava	
Le snickers vegan   	15
Banane, chocolat noir et cacahuètes, dattes, noix et noisettes	




Nos toasts

Classic 	15
Scrambled eggs & bacon crumble	
Avocado Sunrise  	16
Avocat, oeuf mollet, graines de tournesol et sauce chimichurri	
Sunset Salmon 	18
Épinards, saumon fumé, fromage blanc, huile de noisette et noisettes	
Italien	22
Concassés de tomate, burrata, prosciutto et pesto	
Caribéen 	21
Oeufs brouillés, avocat, marlin fumé, piments végétariens, salade de papaye verte et sauce créole	

Nos grilled cheese sandwiches

Tartuffe 	24
Jambon, parmesan, crème de truffe	
Caraïbe  	19
Cheddar et mozzarella, mélange d'épices secret du rainbow, piment végétariens, salade de papaye verte et sauce créole	
Grilled cheese sandwich italien 	21
Mozzarella fontina, ricotta, prosciutto, tomate, pesto	








Nos muffins anglais

Benedicte 	23
Saumon fumé, oeuf mollet, épinards et sauce hollandaise	
The hangover 	21
Bacon, œufs brouillés, cheddar, avocat, sirop d'érable et sauce barbecue	
Rainbow glory 	19
2 Oeufs au plat, crumble de bacon et Sauce Hollandaise	






A partager ou pas

Assortiment mini viennoiseries 	8
Fruits of life  	17
Fruits rouges, tropicaux et de saison	
6 huîtres Marrenes d'Oleron n°3 	32

Le sucré

- Oh so sweet** v  14
Gaufre, pancake ou brioche perdue servie avec de la confiture et du sirop d'érable
- Choco loco** v   18
Brioche perdue, sauce chocolat, bananes, noisettes caramélisées et mascarpone à la vanille
- La vie en rose** v   21
Pancake, fruits rouges, mascarpone à la vanille, coulis de fruits rouges, granola et baies de goji
- Apple monkey** v   19
Gaufre servie avec des pommes caramélisées et crues, sauce au beurre de cacahuète, et chouchous

Yogurt bowls

- Healthy bowl** v   16
Pommes et bananes, fromage blanc, crumble d'avoine, gruë de cacao et amandes
- Chia bowl** v  14
Mangues, bananes et fruits de la passion, fromage blanc, graines de chia, sirop d'agave, crumble citron gingembre et coulis exotique
- Açaï bowl** v   17
Fruits rouges, bananes, açaï, fromage blanc, granola, coulis de fruit rouge, graines de lin et baies de goji

Our Brunch Deals

Classic	39
• Fresh orange juice	
• One hot drink	
• Two sunny side up eggs with bacon, Fingerling potatoes and sautéed mushrooms with garlic and parsley	
• Mini pastries selection	
• Avocado sunrise toast soft boiled egg, sunflower seed and chimichuri sauce	
Deluxe	59
• Scramble eggs with spinach and smoked salmon	
• Chia bowl, mango, banana, passion fruits, cottage cheese, cocoa nibs, oat crumble and almonds	
• Vegan snickers, banana, dark chocolate, peanuts, dates, and hazelnuts	
• One signature juice	
• One hot drink	

Our Free Range Eggs

Omelet with tomato concassé and cheddar cheese	21
Served with toasts	
Omelet with mushrooms, tartufata and ham ^{NEW}	25
Served with toasts	
Three sunny side up eggs with bacon, fingerling potatoes and sautéed mushrooms with garlic and parsley	23
Served with toasts	
Scramble eggs with spinach and smoked salmon	24
Served with toasts	

Sides

Bacon	6
Tomato concassé ^{GF V} 	8
Smoked salmon	10
Sausage	6
Hash brown  ^V	6
Cheddar sauce ^{GF V}	4
Sautéed mushrooms with garlic and parsley ^{V GF} 	5

Our's signatures

Dirty bagel 🌱 NEW	25
Ham, tomato, onion, lettuce, bacon, cheddar, hash brown with secret sauce	
Lobster roll 🌱 NEW	27
Lobster, crab, avocado, lemon juice, cajun, mayonnaise and combava	
The vegan snickers VEGAN NEW GF	15
Banana, dark chocolate, peanuts, date, hazelnuts	

Our toasts

Classic	15
Scrambled eggs & bacon crumble	
Avocado Sunrise v 🌱	16
Avocado, soft boiled egg, sunflower seeds and chimichurri sauce	
Sunset Salmon 🌱	18
Spinach, cottage cheese, smoked salmon, hazelnuts and hazelnut oil	
Italian	22
Tomato concassé, burrata, prosciutto and basil pesto	
Caribbean 🌱	21
Scrambled eggs, avocado, smoked swordfish, seasoning pepper, green papaya salad and creole sauce	

Our grilled cheese sandwiches

Truffle grill chesse sandwich 🌱	24
Ham, parmesan, truffle cream	
Caribbean grill cheese sandwich v 🌱	19
Cheddar, mozzarella, rainbow secret spices blend, green papaya salad and creole sauce	
Italian Grill Cheese Sandwich	21
Tomato concassé, buratta, basil and olive oil	








Our muffins

Benedicte 🌱	23
Smoked salmon, soft boiled egg, spinach and Hollandaise sauce	
The Hangover	21
Bacon, scramble eggs, cheddar, avocado, maple syrup and barbecue sauce	
Classic	19
Sunny side up eggs, bacon crumble and Hollandaise sauce	






To share or not

Mini pastries selection	7
Fruits of life VEGAN 🌱	17
Berries, tropical and seasonal fruit	
6 Oysters Marennes d'Oléron n°3 GF	32

Sweet

- OH SO SWEET!**  14
Waffle, pancake or brioche French toast served with jam and maple syrup
- CHOCO LOCO**   18
Brioche French toast served with chocolate sauce, banana, caramelized hazelnuts and vanilla mascarpone cream
- La vie en rose**   21
Pancakes served with seasonal berries, vanilla mascarpone cream, red fruit coulis, granola and goji berries
- APPLE MONKEY**   19
Waffle served with peanut butter sauce, raw and caramelized apples, vanilla mascarpone cream and chouchou peanuts

Yogurt bowls

- Healthy bowl**   16
Apple, banana, cottage cheese, oat crumble, cocoa nibs and almonds
- Chia bowl**  14
Chia seeds, Mango, banana, passion fruits ,cottage cheese, lemon and ginger crumble,
- Açaï bowl**   17
Red fruits and banana, cottage cheese, granola, linseed, and goji berries